

Informationen und Anmeldung:

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Fahrenheitstr. 49
53125 Bonn

Tel.: 0228 / 29 80 96

Fax: 0228 / 92 58 333

E-Mail: nachbarschaftszentrum.brueserberg@dw-bonn.de

Internet: www.nachbarschaftszentrum.info

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Frieda Stahmer

Leiterin Nachbarschaftszentrum

E-Mail: frieda.stahmer@dw-bonn.de

Monika Scherer

Koordinatorin Seniorenarbeit

E-Mail: monika.scherer@dw-bonn.de

Petra Grünwald-Schiffer

Koordinatorin Ehrenamt

E-Mail: petra.gruenwald-schiffer@dw-bonn.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: von 9.00 – 17.00 Uhr

Freitag: von 9.00 – 15.30 Uhr

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Programmheft

**März – April – Mai
2010**



Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Nachbarn,

Ihnen liegt das aktuelle Programm des Nachbarschaftszentrums vor und wir freuen uns, Ihnen eine bunte Mischung aus den übernommenen Angeboten der ehemaligen Seniorenbegegnungsstätte und den neu entwickelten Angeboten präsentieren zu können.

Unter dem Motto: Hier, kann ich sein – hier kann ich meine Ideen einbringen – hier kann ich an Angeboten teilnehmen – hier bekomme ich Rat und Unterstützung – hier treffe ich meine Nachbarn, freuen wir uns auf Ihren Besuch.

Besonders herzlich möchten wir Sie zu unserem Frühlingsfest am 20.03.10 einladen. Ab 15.00 Uhr können Sie und Ihre Familie mit uns „(F)este feiern“!

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Team des Nachbarschaftszentrums Brüser Berg

Sprachen

Italienisch für Anfänger

Montags, 11.30 – 12.30 Uhr
Frau Dr.Schmidt-Clausen
Anmeldung: Nachbarschaftszentrum
Kosten: 30 € 18 Termine

Englisch 1 Dienstags, 09.30 – 11.00 Uhr

Englisch 2 Dienstags, 11.00 – 12.30 Uhr

Englisch 1 Mittwochs, 09.30 – 11.00 Uhr

Englisch 2 Mittwochs, 11.00 – 12.30 Uhr

Frau Hoppe / Anmeldung: VHS

Englisch für Anfänger

Freitags, 11.15 – 12.30 Uhr
Frau Hoppe
Anmeldung: Nachbarschaftszentrum / Start: 16.04.2010
Kosten: 70 € 10 Termine

Französisch – Konversation

Freitags, 10.00 – 11.00 Uhr
Herr Bostel / Anmeldung: Nachbarschaftszentrum
Kosten 10 € 10 Termine

Spanisch

Dienstags, 13.00 – 14.30 Uhr
Frau Grambach / Anmeldung: Nachbarschaftszentrum
Kosten: 70 € 14 Termine

Bewegung + Entspannung

Anfänger und

Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Mittwochs, 11.00 – 12.30 Uhr
Frau Velling-Wagner
Anmeldung: Frau Velling-Wagner, Telefon: 92 88 500
Kosten: 99 € je 10 Termine

Yoga für Fortgeschrittene

Mittwochs, 9.15 – 10.45 Uhr

Kleine Wanderung

Monatliche kleine Wanderung mit Einkehr
26.03.2010, 23.04.2010, 20.05.2010 um 11.00 Uhr
Frau Schulze / Anmeldung: Nachbarschaftszentrum

Tanzkurs Salsa – IFZ Bonn e.V.

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr
Frau Bibiana Jiménez
Anmeldung: IFZ, Telefon: 96 52 465
Kosten: 5 € pro Treffen 5 Termine

Gedächtnistraining

Gehirnjogging

Montags, 14.30 – 16.00 Uhr

Herr Harnisch, Anmeldung: Telefon: 44 54 58

Kosten: 65 € 10 Termine

Gesundheit und Ernährung

Fit im Alltag - Aktionsabend

Wohlbefinden durch Ernährung

28.04.2010 um 18.00 Uhr

Frau Dr. Joisten, Kosten: 8 € Anmeldung erforderlich

Fit in den Frühling

Kochkurs, 05.05. + 12.05.2010, 18.30 – 20.30 Uhr

Frau Dr. Joisten, Kosten: 45 € incl. Lebensmittelumlage

Präventionskurs

Gesund und dauerhaft abnehmen, ohne zu hungern

26.05. – 14.07. 2010, 18.00 – 20.00 Uhr / 8 Termine

Frau Dr. Joisten, Kosten: 139 € + Lebensmittelumlage

Wir kühlen die Sommerhitze

Kochkurs, 18.06. + 02.07.2010, 11.00 – 13.00 Uhr

Frau Dr. Joisten, Kosten: 45 € incl. Lebensmittelumlage

Kunst und Kultur

Kulturcafé

Das Kulturcafé eröffnet am 23.04.2010 in den Räumen des Nachbarschaftszentrums mit regelmäßigen Veranstaltungen.

Weitere Informationen und Termine in Kürze.

Literaturkreis

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr

Information: Herr Fröbisch, Telefon: 25 33 11

Erzählcafé

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr

Frau Rädler, Anmeldung: Telefon: 25 71 64

Reisefotographie

Samstag 24.04.2010 + Sonntag 25.04.2010

Frau Hoppe, Herr Riefers / Anmeldung: VHS

Lesungsreihe Kölschtriologie 1

27.05.2010 14.30 – 16.00 Uhr

Herr Dr. Kremer / Anmeldung erforderlich

Spiele

Offener Spieleabend

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19.00 – 22.00 Uhr

Frau Mayer, Information: Telefon: 0228 / 25 10 87

Bridge für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Donnerstags, 19.15 – 20.45 Uhr

Bridge für Anfänger mit Vorkenntnissen

Donnerstags, 9.30 – 11.00 Uhr

Bridge für Anfänger mit soliden Vorkenntnissen

Donnerstags, 11.05 -12.35 Uhr

Schnupperturnier des Bridge Clubs

Donnerstags ab 16.00 Uhr

Anmeldung und Kosten:

Herr Peter, Telefon: 02224 / 94 17 32

Geselligkeit

Stadtteilfrühstück

Jeden 3. Montag im Monat, 9.30 Uhr
Start: 15.03.2010

Gemütliches Kaffeetrinken

Donnerstags, 14.00 – 17.00 Uhr

Treffen der Spätaussiedler

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14.00 – 17.00 Uhr

Treffen ostpreußischer Frauen

Jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 – 17.00 Uhr

Internationale Spielgruppe

Mutter Kind Gruppe

Montags, 9.30 – 11.00 Uhr
Frau Kolberg / Anmeldung: Nachbarschaftszentrum

Mittagstisch

Montags bis Freitags, 12.00 – 13.30 Uhr,
Preiswertes Mittagessen, der Speiseplan für die jeweilige
Woche hängt im Nachbarschaftszentrum aus.
Anmeldung jeweils bis 11.00 Uhr erforderlich

Ab 14.04.2010 wird jeden Mittwoch
von ehrenamtlichen Mitarbeitern **frisch gekocht**.
Der Speiseplan liegt ab 20.03.2010 aus.
Anmeldung erforderlich

Information + Gespräch

„Haushalts- und Budgetplanung“ Schuldenvermeidung

09.03. + 23.03.2010 um 19.00 Uhr
Herr Franz

„Verbraucherinsolvenzverfahren, ein Weg in die Schuldenfreiheit“

20.04.2010 um 19.00 Uhr
Herr Franz

„Werte weitergeben – Informationen zum aktuellen Erbrecht“

17.05. 2010 um 14.30 Uhr
Frau Donath, Diakonisches Werk

Bürgerstammtisch

Jeden letzten Dienstag im Monat ab 19.30 Uhr

Beratung

Seniorenberatung SPOTS

Telefonische Terminvereinbarung, Nachbarschaftszentrum

Sprechstunde für

Demenzkranke + Angehörige

Montags, 15.30 – 16.30 Uhr

Bürgersprechstunde der Polizeiinspektion West

Dienstags, 10.00 – 11.00 Uhr
Donnerstags, 15.30 – 16.30 Uhr